



Brug dit netværk  
- det kan mere, end du tror!

*Læs mere på side 4*

**FKF**  
**BLADET**

**Frederiksberg Kommunalforening**

**Nr. 3 - Juli 2022**

# Frederiksberg Kommunalforening

## Frederiksberg

### Kommunalforening

Kontor: Frederiksberg Rådhus

5. sal, værelse 36

telefon 38 88 17 45

e-mail: [fkf@frederiksberg.dk](mailto:fkf@frederiksberg.dk)

[www.fkfinfo.dk](http://www.fkfinfo.dk)

Faglig sekretær:

Lisbeth Jessen,

telefon 38 21 28 61

Sekretærer:

Verena Rieck

telefon 38 21 28 63

Tina Frederiksen

telefon 38 21 28 62

## FKF-bladet

### Medlemsblad for Frederiksberg Kommunalforening

Kontor: Frederiksberg Rådhus

5. sal, værelse 36

telefon 38 88 17 45

## Redaktion:

Nee Marianne Attle

(ansvarshavende),

telefon 38 21 28 60

Lisbeth Jessen

(redaktionssekretær),

telefon 38 21 28 61

Carl Erik Rasmussen,

telefon 28 98 36 86

## Kontortid:

Tirsdag – fredag kl. 9 - 12

Mandag lukket

# Indhold

## Side

- 3 Leder: Fastholdelse og rekruttering
- 4 Vær på forkant med dit netværk
- 5 Medlemstilbud
- 6 Helt på tværs
- 7 Klumme: Hvem siger Jubi?
- 8 Oktoberarrangement
- 9 Fokus på ferierettigheder
- 9 Refundering af spisebilletter
- 10 Referat af ordinær generalforsamling i Pensionistklubben
- 11 FTFa sænker prisen på lønsikring
- 11 Invitation til Pensionistklubbens skovtur
- 12 Pensionistklubbens tur til Diakonissestiftelsen
- 13 Cykler i Omsorgstandplejen
- 14 Find fem forskelligheder
- 15 Opslagstavlen
- 16 Jordens Salt (Til Ukraine)



Formand

Nee Marianne Attle

Telefon 38 21 28 60



Næstformand

Marianne Leegaard

Telefon 38 21 31 76



Kasserer

Berit G. Aasted

Telefon 28 98 54 07



Karen Lau

Telefon 38 21 03 00



Jane Bredahl

Telefon 38 21 24 14



Karina Sønderfort

Telefon 38 21 41 24



Carl Erik Rasmussen

Telefon 28 98 36 86

# Fastholdelse og rekruttering

Vi har igennem efterhånden en del år hørt historier om, at der kommer mangel på arbejdskraft – måske endda i så mange år, at det har været lidt svært at forholde sig til. Men nu er tiden her – det er ikke helt så nemt at rekruttere den arbejdskraft, som man ønsker sig. Det blev først tydeligt hos andre faggrupper, fx SOSU'erne, men nu kan vi også godt mærke det i vores egne rækker. Der kommer ikke helt så mange ansøgninger på stillingsopslagene som tidligere; og tendensen er også, at de ansøgere, man så vælger, typisk har ønsker om et højere lønniveau, end afdelingen har budget til. I FKF på 5. sal, hvor vi lønforhandler alle de nye FKF'eres løn på plads, oplever vi i øjeblikket forholdsvis ofte, at nyansatte medarbejdere springer fra stillingerne allerede inden, at de er startet, fordi de allerede har fundet et andet job til en højere løn.

Denne udvikling betyder, at Frederiksberg Kommune bør have en endnu større interesse i at fastholde de gode medarbejdere, de allerede har. FKF vil derfor arbejde for, at fastholdelse er mindst lige så vigtigt som rekruttering, og det er det af flere årsager.

Der har gennem de seneste par år været yttret ønske fra politisk hold om, at vi i Frederiksberg Kommune skal arbejde mere på tværs, hvilket også i mange tilfælde giver rigtig god mening. I den forbindelse bliver de medarbejdere, som har været ansat igennem en årrække, meget vigtige nøglepersoner. De har gennem deres ansættelse oparbejdet et indgående kendskab til organisationen og har typisk også et godt netværk at trække på. De ved ofte, hvad der kan lade sig gøre, og hvad der ikke kan. Det er alt sammen elementer, som er vigtige,

når man har ambitioner om at arbejde på tværs i en stor organisation. Så hver gang en af ”de gamle garvede” medarbejdere finder nye græsgange, sker der et kæmpe videnstab – både for Frederiksberg Kommune og for de kollegaer, der er tilbage. Og så er det i øvrigt også en dyr forretning at skulle rekruttere nye medarbejdere, både hvad angår annoncering, arbejdstid til ansættelsessamtaler, samt arbejdstid til oplæring, når man har fundet den rette.

Jeg mener derfor, at man fra politisk side er nødt til at forholde sig til, om Frederiksberg Kommune skal bibeholde mantraet om, at vi ikke skal være lønførende. Vi tilbringer mange af vores vågne timer på arbejdet, og de fleste er heldigvis glade for at gå på arbejde. Det, at vi har gode arbejdsopgaver, som vi selv har indflydelse på, at vi møder respekt og anerkendelse på vores arbejdsplads og at vi har nogle gode kollegaer er alt sammen essentielt for, at vi er glade for at gå på arbejde. Vi kommer bare ikke udenom, at lønnen også betyder noget. Vi ser i øjeblikket eksempler på, at gamle medarbejdere bliver tilbudt jobs i andre kommuner til en højere løn. Frederiksberg Kommune vil generelt ikke presses til at matche et løntilbud fra andre kommuner, og derfor lader de disse medarbejdere smutte. Det virker dog lidt absurd, at når man så ansætter nye medarbejdere i de stillinger, så er det til den løn, som den ”gamle garvede” bad om i første omgang. Det giver altså ikke rigtig mening.

Det vigtige spørgsmål at stille er, om arbejdsgiverne bliver presset nu – eller om de i virkeligheden bare bliver indhentet af virkeligheden?

*Nee*



# Vær på forkant med dit netværk

*At netværke og skabe relationer med bekendte og nye mennesker kan være grænseoverskridende. FTFa's karrierecoach, Martin Nielsen, giver dig her nøglen til, hvordan du kan komme i gang med dit netværksarbejde, mens du er i arbejde.*

Loyale relationer er noget, du bygger op over tid, men uanset om du står med foden på tærsklen til arbejdsmarkedet, eller du har årtiers erfaring bag dig, vil du formentlig have et interessant netværk i din rygsæk. Spørgsmålet er, om du husker at bruge dine kontakter.

”At tage kontakt til bekendte og bruge sit netværk kan være lige så meget en mental opgave som en konkret opgave,” starter Martin Nielsen med at pointere. Hvis du tænker på netværk som en menneskelig måde at interagere på, kan det være nemmere at give dig i kast med.

”Netværk er noget af det ældste i verden. Vi har altid indgået i netværk med hinanden og fået noget ud af at involvere hinanden. I dag er der så kommet et stort strategisk fokus på det, men det behøver ikke at være systematisk.”

Coronakrisen har været med til lære os at kommunikere på distancen. Den læring mener Martin Nielsen, at vi skal holde fast i, fordi den gør det nemmere at holde relationen varm:

”Coronaen har givet os øvelse i at mødes online. Det betyder, at du fx kan mødes med en gruppe af bekendte, der sidder i lignende stillinger som dig selv i andre kommuner. Her vil du kunne få og give sparring på de store og små udfordringer, som I støder på i jeres hverdag og på den måde aktivt bruge og styrke dit netværk.”

## Folk vil gladeligt hjælpe dig

Er du som flertallet, kan du have svært ved at tage kontakt til folk, du gerne vil bede om hjælp – især når du ikke har talt med personen længe. Det er ærgerligt, for det er Martin Nielsens erfaring, at folk bliver glade, når de hører fra en bekendt, de ikke har hørt fra i lang tid. Og langt de fleste vil



rigtig gerne hjælpe. Det kræver som oftest ”bare”, at du selv inviterer dit netværk til at hjælpe dig:

”Folk har travlt og kan ikke regne ud, hvad du har brug for. Så øv dig i at fortælle dit netværk, hvad de kan gøre for dig. Og i at stille dig til rådighed for andre, der kan bruge en indsigt eller en erfaring, som du sidder med,” lyder rådet fra Martin Nielsen.

## Begynd, mens du er i arbejde

Som offentligt ansat kan du have meget at vinde ved at tage eller holde kontakt med kolleger, der er ansat i andre kommuner.

”Der er meget viden, du kan få gavn af på tværs af kommunegrænser. Det kan være alt fra inspiration til, hvordan de løser tingene andre steder, eller hvilke tendenser, de oplever netop nu.”

Martin Nielsen pointerer også, at netværk er en genvej til at score point på forhånd, hvis du senere søger et job i den pågældende kommune. Både fordi du ved, hvordan de arbejder i kommunen, og fordi du har en kontakt, der kan gøre opmærksom på din ansøgning.

Afslutningsvis råder Martin Nielsen dig til ikke at tvivle på dit netværk, hvis flere af dine kontakter ligger langt tilbage i tiden. Det kan gå hen og være en fordel, fordi dit netværk sandsynligvis befinder sig i mange nye virksomheder eller kommuner, hvor du kan få brug for indsigt fra.

# Gode medlemstilbud for FKF-medlemmer

*Husker du vores medlemstilbud om en sundhedsordning i PFA - og alle de andre fordele?*

PFA er først og fremmest et pensionsselskab, der arbejder for at få din pension til at vokse. Men oven på det solide rodnet forgrener der sig en lang række muligheder og fordele.

”FKF’s pensionsordning i PFA er skruet sammen af flere dele. Der er en del, der handler om din fremtid, og det er din pensionsopsparing, som du blandt andet skal leve af, når du siger farvel til jobbet. Derudover har du en forsikringspakke, der kan give dig en god tryghed i hverdagen”, fortæller kundechef i PFA Jens Nordentoft.

## Forebyggelse fremfor behandling

Tiden læger alle sår, siger man jo. Men det er altså ikke altid en god idé at vente på, at hovedet eller kroppen helbreder sig selv, hvis man fx er blevet stresset eller oplever et tab af energi og fysisk overskud. Jo længere tid der går uden hjælp og behandling, des sværere kan det være at komme tilbage på højkant. Og så kan en enkelt sygedag hurtigt blive til flere, og i værste fald kan det ende med længere tids sygemelding.

## Kender du PFA EarlyCare?

En sygemelding skyldes sjældent en enkelt fysisk eller psykisk årsag, og derfor er PFA EarlyCare, som er en del af PFA Erhvervs-evne, baseret på en helhedsorienteret tilgang, som kommer rundt om både kost, søvnvaner, motion, trivsel og om de forskellige livsomstændigheder, som kan spille ind, når man bliver sygemeldt. Af samme grund behøver det fx ikke altid at være en læge eller psykolog, der er svaret. For måske vil du have større gavn af andre og mere utraditionelle behandlinger. Det vil

som altid afhænge af en sundhedsfaglig vurdering, og det kan også være, at der i første omgang blot er brug for en god og ærlig samtale med sparring og gode råd.

## Sundhedsordning - PFA Helbredssikring

Som medlem af FKF har du mulighed for at få en sundhedsordning – PFA Helbredssikring - ikke kun til dig, men til hele din familie.

PFA Helbredssikring giver dig mulighed for at komme hurtigt til undersøgelse og få behandling på privathospitaler, klinikker og hos speciallæger – lige fra kiropraktor og psykolog til operation og genoptræning.

Som medlem af FKF har du mulighed for at benytte det frivillige medlemstilbud og købe en PFA Helbredssikring, der også dækker dine børn under 24 år. Din ægtefælle eller samlever kan også købe en Helbredssikring, så din partner har mulighed for at få den samme hurtige behandling som dig. Du kan læse mere på PFA’s hjemmeside PFA.dk eller på FKF’s egen hjemmeside FKFinfo.dk under medlemsfordele.



**BLIV KLOGERE  
hjemme i din  
egen stue**

► Få adgang til gratis kurser på  
[www.aofonlinekurser.dk](http://www.aofonlinekurser.dk)



# Helt på tværs

Kommunen følger os fra vugge til grav, og her jeg tænker ikke på arbejdspladsen, som er Frederiksberg Kommune, men på vores hjemkommuner. De har tilbud og service til os i alle faser af vores liv, og nogle af tilbuddene kommer vi forbi flere gange i vores liv men i forskellige roller. For eksempel så har vi alle gået i skole, og vi har måske også været i forbindelse med skolen som forældre til vores børn. Andre tilbud bruger vi måske hele livet men med forskelligt fokus, alt efter hvor vi er i livet – det gælder for eksempel bibliotekerne.

Tværgående samarbejde er sat på dagsordenen i Frederiksberg Kommune. Det kan være med til at skabe mere effektivitet og kvalitet i det daglige arbejde – men om hvad og hvor der skal samarbejdes på tværs, det er måske ikke altid så indlysende, når vi arbejder i kommunen. Måske kunne der ligge nogle guldkorn, hvis vi tænker lidt over, hvad der virker eller ikke virker i vores hjemkommune. Kommuner er ikke ens, så noget af opgaveløsningen hænger måske sammen med kommunens valgte opdeling i områder/sektorer, men tankeøvelsen kan måske være med til at vise fordele og ulemper ved denne opdeling.

Opdelingen i områder er selvfølgelig valgt ud fra nogle præmisser, som giver mening. Men opdelingen betyder også, at vi som borgere ikke bare bevæger os fra et tilbud til det næste, men at vi også bevæger os på tværs af områderne, og det er måske ikke altid så let. Min kone, som er skolelærer, oplever, at gamle elever stopper op på gaden, når de møder hende, for at fortælle om deres små eller store succeshistorier i forhold til job eller uddannelse.

Der er sikkert mange af os, der både husker og tænker tilbage på en lærer fra vores skoletid, som har haft indflydelse på vores liv. Det betyder ikke, at vi har oplevet skiftet fra skole til voksenliv som en svær bevægelse fra ét system til et andet, men det kan det være for nogle af de mest udsatte borgere. For dem kan overgangen fra skole til næste fase af livet også være afskeden med personer,

som har været med til at skabe en tryk og sikker ramme. De har typisk brug for hjælp i forhold til uddannelse og job, og for dem kan overgangen opleves mere voldsom.

Der er allerede fokus på netop denne overgang, men der kan være andre overgange, som vi ikke er lige så opmærksomme på. Det kunne fx være overgangen fra arbejdsliv til pensionisttilværelsen, hvor vi måske mister en del af vores sociale liv og selv skal opsøge nyt indhold i livet.

Samarbejde på tværs kan skabe udfordringer i forhold til, hvordan vi er organiseret som kommune. De enkelte områder kan virke som små domæner alt efter opgaven, så et tværgående samarbejde kræver mod og nytænkning. Hvem skal styre/lede arbejdet? Hvor meget kan/må medarbejderne selv tage initiativ til? Hvem og hvordan følges op? Hvordan skal den økonomiske lagkage skæres? Spørgsmålene er mange.

Krigen i Ukraine har ført til en stor flygtningestrøm, som skal håndteres på en langt hurtigere måde end tidligere flygtningestrømme. Det gælder alt fra indkvartering til arbejde og skolegang. Pt ser det ud til, at vi er lykkedes med opgaverne – integrationsindsatsen, som næsten var nedlagt, er gået fra 0 til 100 på ingen tid, og masser af medarbejdere og frivillige har ydet en indsats for at få det hele til at spille.



En af nøglerne til dette har været netværk og kendskab til organisation og medarbejdere: Hvem kan samle 150 senge, og hvad gør man med den kælderfuld pap, som møblering efterlader? Afhentning af pap er en kommunal opgave, men den pågældende bygning har stået tom og er derfor ikke tilknyttet den kommunale skraldeordning. Det var derfor nødvendigt at kende nogen, som kunne trække i de rigtige tråde, for at opgaven kunne løses. Det har i det store hele krævet en improviseret tilgang til dele af opgaverne, og der har været købt ind og brugt penge, før kommunalbestyrelsen officielt har kunnet godkende det, men måske ligger der noget god læring i dette projekt.

Man kan håbe på, at der kommer en fredelig løsning på krigen i Ukraine, så det bliver muligt at hjælpe flygtningene med at kunne vende tilbage til Ukraine og få genopbygget landet. Det bliver sikkert ikke en let opgave, men indtil den tid kan vi måske sørge for, at de får lært lidt om, hvordan Danmark og vores demokrati fungerer, så de kan tage det bedste af det med sig hjem. Måske kan de også hjælpe os, for de kommer med et andet syn, som måske kan være en øjenåbner i forhold til vores eget system.

*Carl Erik Rasmussen*

## **Bestyrelsens klumme**

### **”Hvem siger jubi”?**

Der har været talt og skrevet om det i mere end 20 år, og der er lavet arbejdsmarkeds- og pensionsreformer for at undgå problemet, men nu er det her alligevel: Der bliver færre og færre ledige, og vi er ved at være langt væk fra tiden, hvor man indførte jobrotation for at få de ledige i arbejde. Til gengæld er vi danskere rigtigt flittige i forhold til en anden form for jobrotation, og det kan ses i statistikkerne for personaleomsætning.

Hvert år skifter ca. 20 % af os job. Det koster penge i forhold til ansøgningsrunder, oplæring o.a. og dræner arbejdspladsen for viden og kompetencer, som man måske ovenikøbet har brugt tid og penge på. Samtidig kan det være en god forretning for dem, som skifter, for de erhvervede kompetencer kombineret med manglen på kvalificeret arbejdskraft, fører ofte til en højere løn, når man skifter job.

Det kan virke som en torn i øjet på medarbejdere, som har været længe i deres stilling, at se en ny kollega indplaceret på en højere løn, end den man selv har kunnet opnå igennem sin ansættelsesperiode.

Hvis man fordelte de 20 % ud på alle medarbejdere, så skifter vi gennemsnitligt job hvert 5. år, men sådan er det bare ikke i virkeligheden. Ifølge en undersøgelse mener 36 %, at den optimale ansættelsesperiode er over 8 år, så de mange jobskifter trækkes altså af en lille del af arbejdsstyrken; måske de 10 % som svarer, at det optimale er 2 til 4 år i samme stilling.

Måske skulle vi alle sammen gøre lige som de 10 %. Det ville på længere sigt kunne spare kommunen for udgifterne i forbindelse med 25 års jubilæarerne, som jo ville forsvinde, hvis det ellers kan lykkes at skaffe en ny medarbejder til samme løn.

Der findes mange forskellige tal for, hvad det koster at hyre en ny medarbejder. Nogen siger, at det koster ca. det samme som årslønnen for den stilling, som skal besættes, andre beregner prisen til 105.000 kr. – så teknisk set har en ansat med 5 års anciennitet sparet kommunen for ca. 100.000 kr.

Måske skulle man kigge på, om man virkelig skal være ansat i 25 år for at få en smule erkendtlighed for at blive i sin stilling. Man kunne evt. også kigge lidt på, hvor mange jobskifter folk har på deres CV. Det kan måske røbe lidt om, hvor længe man kan regne med dem som medarbejdere, og hvor stor en byrde de eventuelt vil være i forhold til rekrutteringsomkostninger m.m.

*Carl Erik Rasmussen*

# Oktober-arrangement 2022

## FKF inviterer alle medlemmer til årets Oktober-arrangement med Anders Lund Madsen

Onsdag den 26. oktober kl. 16.00 – 18.00

I Bibliotekssalen, Hovedbiblioteket, Falkoner Plads 3

### ”Det kan ikke gå galt”

Dette er Den Store Tur. Det er fri leg.

Det er, hvis man ønsker sig noget godt til sig selv.

Vi får en underholdende og samtidig umiddelbar brugbar opskrift på, hvorledes man lever et ganske enkelt og uhyre afslappende liv uden problemer ved blot at følge de tre trin, Anders Lund Madsen har udviklet på egen krop:

1. Detvarsådetparametret
2. Erkendelseskoefficienten og
3. Det Globale Ansigtstab.

Det er én lang forklaring på, hvorfor man ikke skal tage tilværelsen alt for alvorligt, men i virkeligheden er det et stemningsværktøj, for vi er i godt humør efter den time. Dét er garanteret.

### Program:

Kl. 16.00 Drikkevarer og snacks

Kl. 16.30 Anders Lund Madsen

Kl. 18.00 Tak for i dag.



**Arrangementet er kun for FKF-medlemmer og er gratis.**

### Tilmelding

Notér gerne i din kalender, at fra den 27. september kan du tilmelde dig via FKF's hjemmeside [fkfinfo.dk](http://fkfinfo.dk) under fanen ”Det sker i FKF”.

Der lukkes for tilmelding den 12. oktober.

Da der kun er et begrænset antal pladser, vil deltagelse være efter først-til-mølle.

Vel mødt – og vi glæder os til at se rigtig mange til en sjov og hyggelig eftermiddag med Anders Lund Madsen – og hinanden.

# Sommerferien nærmer sig med hastige skridt, og i den anledning sætter vi fokus på dine rettigheder

## Når sygdom falder sammen med ferien

Hvis du er syg den dag, hvor du skulle gå på ferie, har du ret til at udskyde din ferie til et senere tidspunkt. Det er vigtigt, at du melder dig syg til din leder, som du normalt gør, når du er syg, og at du meddeler, at du ønsker at få ferien udskudt.

Det er vigtigt, at du sygemelder dig allerede på den første sygedag, hvis du fejler noget, der kan ende med at være mere end fem dage. Fra sjattedagen har du nemlig ret til at få erstattet de feriedage, hvor du har været syg. Du har selv pligt til at indhente og betale for en lægeerklæring.

Når du bliver rask igen, skal du aftale med din leder, hvornår du kan holde din erstatningsferie.

## Placering af din ferie

Det er din arbejdsgiver, der bestemmer, hvornår du skal holde din ferie efter forhandling med dig. Din arbejdsgiver skal under hensyntagen til driften så vidt muligt imødekomme dit ønske om, hvornår ferien skal holdes. Lykkes det jer ikke at nå til enighed, er det i sidste ende din arbejdsgiver, der bestemmer. Hovedferien skal varsles mindst tre måneder før, og restferien skal varsles mindst en måned før.

## Ferie på forskud

Du har mulighed for at få ferie på forskud efter aftale med din leder, hvis du har ret til at optjene ferie inden for samme ferieår.

Du skal være opmærksom på, at hvis du fratræder, inden din afholdte ferie på forskud er optjent, kan Frederiksberg Kommune direkte modregne værdien af din ferie på forskud i din tilgodehavende løn.

## Ubrugte spisebilletter - få din halvtredser retur!

OBS! Sidste frist for indløsning af din ubrugte spisebillet fra den udskudte generalforsamling i 2020.

Torsdag den 8. september 2022 er sidste frist, hvis du vil have pengene retur for din ubrugte spisebillet til generalforsamlingen i 2020, der jo desværre blev udskudt pga. corona-restrictioner.

Tilbagebetalingen kan ske på to måder:

1. Du påfører dit navn på billetten og skanner den ind og sender til [fkf@frederiksberg.dk](mailto:fkf@frederiksberg.dk) sammen med dit bankkontonummer. Vi tilbagebetaler herefter beløbet til din konto.
2. Du kommer op på FKF's kontor på Rådhuset, 5. sal, vær. 36, og får dine penge retur kontant.

HUSK – sidste frist er 8. september 2022!



## Referat fra ordinær generalforsamling den 27. april 2022

Formand Per Vest bød velkommen til medlemmerne og til Nee fra Kommunalforeningen og oplyste, at der er kommet en ny medarbejder, Tina, i sekretariatet. Formanden oplyste endvidere, at det i henhold til nye regler i kommunen ikke længere er tilladt at bruge éngangsservice. Derfor var servicet denne gang lejet udefra. Formanden nævnte yderligere, at der havde været lidt problemer med tilmeldingen til generalforsamlingen.

Ad. 1. Formanden foreslog Mogens Deleuran som dirigent og spurgte, om der var andre emner.

Mogens blev valgt og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet i henhold til vedtægternes § 4, stk. 1.

Dagsordenen var ifølge vedtægterne § 4, stk. 2:

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Forslag
4. Valg af formand og 4 bestyrelsesmedlemmer, samt 1-3 suppleanter

Ad. 2. Dirigenten gav ordet til formanden for beretning:

Formanden startede med at oplyse, at dette var hans sidste beretning som formand.

Foreningens seneste generalforsamling, der blev afholdt inden julemiddagen i Frederiksberghallerne, havde 49 deltagere. Årets skovtur i september gik til Stevns, hvor man besøgte Thorsvang Samlermuseum, men inden havde deltagerne været på en lille omvej, da buschaufføren ikke kendte vejen.

Formanden omtalte også, at der var medlemmer, som ikke ville uden for Valby bakke og syntes, at busturene var for lange.

Næste arrangement i pensionistklubben er den 11. maj og går til Diakonissestiftelsen, hvor der er spisning for kr. 100,00.

Per ønskede forslag til kommende arrangementer og oplyste, at julemiddagen i år bliver den 23. november 2022 i Frederiksberghallerne.

Per takkede for medlemmernes interesse for foreningen og takkede Nee for samarbejdet med FKF, samt takkede bestyrelsen og Mogens for godt samarbejde gennem årene.

Beretningen blev godkendt.

Ad. 3. Der var ikke indkommet nogle forslag.

Ad. 4. Valg:

Da Per ikke ønskede genvalg, foreslog bestyrelsen Helle Gynther til ny formand. Helle blev valgt.

Da Mogens ikke ønskede genvalg, skulle der vælges to nye til bestyrelsen. Formanden havde fået tilkendegivelse og fuldmagt fra Ann Rosenqvist og Leif Simonsen (Simon).

Da der ikke var andre, som ønskede at indtræde i bestyrelsen, blev alle valgt.

Inge Enné og Erik Jønsson blev genvalgt til bestyrelsen.

Bestyrelsessuppleanter: Vibeke Wadstrup og Inge Lyngholm Madsen blev genvalgt.

Per takkede dirigenten, og der var herefter smørbrød, kaffe og kringle.

*Referat Erik Jønsson*



## FTFa sænker prisen på Lønsikring

FTFa har sænket prisen på FTFa Lønsikring fra den 1. april 2022. Præmien er blevet sat ned til at være 3,9 % af den forsikringsydelse, som medlemmerne har valgt. Tidligere var præmien på 4,5 % af forsikringsydelsen.

Det betyder, at et medlem, der har forsikret sig for 10.000 kr./md., skal betale 395 kr. pr. måned i stedet for 455 kr. pr. måned.

Samtidig har FTFa ændret forsikringsdækningen med nye forsikringsbetingelser, som også er gældende fra den 1. april 2022. De vigtigste ændringer er, at:

- Du kan få overført din anciennitet til FTFa lønsikring, hvis forsikringen løber i direkte forlængelse/uden ophold fra den anden lønsikring
- Du kan ikke længere få lønsikring, når du står ledig efter en tidsbegrænset ansættelse
- Du kan ikke få lønsikring, når din opsigelse er sket på eget initiativ eller som en del af et frivilligt fratrædelsesprogram

Du kan læse alle forsikringsbetingelserne her: [ftfa-forsikringsbetingelser-nr-1104-af-1-april-2022.pdf](#)

## Kom på skovtur med FKF's Pensionistklub

Den årlige skovtur for pensionerede medlemmer af FKF finder sted torsdag den 1. september 2022.

Der er afgang med bus fra rådhusets bagindgang kl. 9.00 med forventet hjemkomst samme sted ca. kl. 17.30.

Udflugt og fortæring på turen er gratis, og destinationen er hemmelig, indtil vi er kommet ud i det grønne.

Tilmelding kan ske via FKF's hjemmeside [fkfinfo.dk](#), på [fkf@frederiksberg.dk](mailto:fkf@frederiksberg.dk) eller via tlf. 38 21 28 63. Sidste frist for tilmelding til skovturen er onsdag den 17. august

Vel mødt!

Pensionistklubbens bestyrelse

## Pensionistklubbens forårstur gik til Diakonissestiftelsen

Vi mødtes til vores hyggelige forårstur foran Diakonissestiftelsens kirke på Peter Bangs Vej. Humøret var højt, og det var dejligt at ses igen, kunne man mærke på deltagerne.

Vi blev budt velkommen af forstanderinden Søster Merete Pelle Poulsen i foyeren med en meget smuk bagdør i blyindfattet glas.

Herfra blev vi fulgt op i en af de smukke stuer, som blev brugt til konferencerum. Vi blev bænket, og forstanderinden fortalte levende om Diakonissestiftelsens oprindelse og udvikling gennem tiderne, og om alle de forskellige former for omsorgsarbejde, der stadig er på og omkring stedet. Diakonissestiftelsen er stiftet helt tilbage i 1863 af Dronning Louise. Den siddende regent er protektor for stiftelsen - så Dronning Margrethe er altså den nuværende protektor og kommer gerne til arrangementer på stedet.

Stiftelsen startede oprindeligt i Smallegade nr. 47 i et lille hus, hvorfra en lille stab af diakonissesøstre drev et lille hospital og gav omsorg til nærområdet. Først i 1876 flyttede det lille hospital til den første af de røde bygninger på Peter Bangs Vej. Siden er stiftelsen vokset og er forandret. Der er ikke mere hospital, og diakonisser er der næsten heller ikke flere af. Men stiftelsen bliver stadig drevet på en folkekirkelig baggrund og leverer dagligt omsorg,

pleje og rehabilitering af høj faglig kvalitet. Deres sygeplejerskeuddannelse er meget respekteret, og der er altid stor søgning til studiet, men desværre må mange gå forgæves, da der kun er få pladser. Kirke- og kulturmedarbejdere uddannes også her, en uddannelse, der udvikler både stærke kompetencer men også det medmenneskelige værdisæt, som er en af pillerne, Diakonissestiftelsen står på. Der gives fra stiftelsen omsorg til mennesker i alle aldre. Der er børnehaver, plejehjem, hjemmepleje, bofællesskaber for psykisk sårbare, hospice, seniorboliger, frivillige i både socialt arbejde og i løpeshoppen og meget mere. Alle med det medmenneskelige for øje.

Tidligere var det påkrævet de ansatte at bære uniform - og som diakonisse blev man kendt ude i verden og i det lokale samfund som:

'Hende med duen' - en ubetalelig branding! Diakonissestiftelsens emblem føres med duebærerne rundt i verden som symbolet på høj faglighed.



Efter et meget spændende foredrag blev vi vist rundt både i kirken og udenfor. Kirken var meget enkel og uden kors ved alteret, men med gulvet lagt så smukt i korsets tegn. Kun Jesus stod ved alteret og Jomfru Maria med barnet modsat døbefonden, lavet af skulptør Lisbeth Nielsen. I korret endnu 2 skulpturer - en af Maria Magdalene og en af Jomfru Maria og Maria Magdalene ved Jesu grav. Udenfor så vi de smukke bygninger og de smukke omgivelser. Bag de røde bygninger ligger hospice, og der er bygget seniorboliger, som ligger smukt og roligt i et havelignende område med springvand. På vejen tilbage mod frokosten var vi en tur i Alterbrødsbageriet, som har udviklet sig markant, fra en helt manuel maskine til



udstandsning af de små brød til en fuldautomatisk en af slagsen, som bare 'spytter' dem ud i en endeløs række. Bageriet er det eneste af sin art i Danmark og bager til alle kirker i landet.

Efter rundvisningen fik vi den dejligste frokost i stiftelsens kantine. Der var braiseret skank med skønne salater og dejligt brød. Alle hyggede sig og fik en god snak med 'gamle' kollegaer og glædede sig over en dejlig dag. Mange er allerede begyndt at glæde sig til skovturen.

*Ann C. B. Rosenqvist*



## Nyt tiltag i Omsorgstandplejen

Vi har fået el-cykler, hvor vi hidtil har brugt taxa, når vi skal besøge borgere på plejehjem eller egen bolig. Brugen af cykler er et supplement til vores taxakørsel. Vi har rigtig mange ting med til vores besøg, så det er dejligt, at den ene er en ladcykel.

Der, hvor det giver rigtig god mening at bruge cykler, er, når vi skal besøge borgere i eget hjem, for der kan være utrolig megen ventetid på taxa. Derudover er det jo heller ikke helt billigt at køre i taxa for slet ikke at tale om, hvor meget mere miljørigtigt det er at cykle.

Så vi er glade for det nye tiltag!

*Ida-Marie Mikkelsen og Karen Lau*



*På billedet ses Annette og Karen*

# Find fem forskelligheder

På billederne nedenfor er der fem detaljer, der er forskellige. Tegn en ring omkring de fem forskelligheder og indsend siden til FKF, Rådhuset 5.036, 2000 Frederiksberg eller via mail [fkf@frederiksberg.dk](mailto:fkf@frederiksberg.dk), senest den 20. juli 2022. Vi trækker to vindere blandt de rigtige løsninger, og de vinder hver en flaske vin. Vinderne offentliggøres i FKF-bladet 4/2022.



Indsendt af

Navn:

Arbejdssted:

Telefon/lokalnr.:

# Opslagstavlen

## **FKF har i perioden siden sidste blad fået nye medlemmer, heriblandt**

|                         |                                      |
|-------------------------|--------------------------------------|
| Pernille Schmidt Hansen | KDO, Servicecentret                  |
| Kamilla Broge-Starck    | BUO, Familieinstitutionen Bülowssvej |
| Mads Brandt Pallesgaard | KDO, Servicecentret                  |
| Steen Houmøller Hansen  | SSA, Center for Erhverv              |
| Charlotte Lund          | SSA, F86                             |

Velkommen hos os!

## **Sæt kryds i kalenderen:**

- Pensionistudflugt, torsdag den 1. september
- Oktober-arrangement med Anders Lund Madsen, torsdag den 26. oktober kl. 16-18
- Pensionistklubbens julemiddag, onsdag den 23. november
- Juletræsfest, fredag den 25. november 2022

Nærmere info om arrangementerne vil kunne ses i FKF-bladet og på [fkfinfo.dk](http://fkfinfo.dk)

## **Vindere af Find fem forskelligheder, blad 2/2022:**

Bente Pedersen - HR-afdelingen  
Suheir Allen - Økonomiafdelingen

Tillykke – I har hver vundet en flaske vin, som kan hentes på FKF's kontor efter forudgående aftale.

## **Kommende jubilæum**

Den 1. oktober 2022 kan konsulent Cannie Brolev, KDO, Servicecentret, fejre 40-års jubilæum.

FKF ønsker hjertelig tillykke!

~~Afsender: FKF, Frederiksberg Rådhus  
5. sal, værelse 36, 2000 Frederiksberg~~



## Jordens Salt

Carsten Bo og 80'er-bandet Mænd I Blåt har udgivet støttesangen "Jordens Salt [Til Ukraine]" for at skabe et lille lys i en mørk tid. Sangen er tilgængelig på alle gængse musikplatforme, og overskuddet for salg af nummeret går ubeskåret til Røde Kors' indsats i krigszonen. FKF har fået tilladelse til at bringe sangen her:

### JORDENS SALT (til Ukraine)

Sæt alle ure i stå  
sluk din telefon  
og lad sekunderne gå  
uden at glemme nogen  
under krig og forfald  
lad alle flag gå på halv  
lad alle kirkeklokker kime  
hvisk din elskedes navn  
i Kyev og København  
i denne skæbnetunge time

Mødre knuget i bøn  
græder overalt  
for en bror og en søn  
og en far der faldt  
nu bli'r byer forladt  
verden brænder i nat  
og den golde magt marcherer  
al anstændighed dør  
fred er skrøbelig og skør  
og kun volden triumferer

Fred er tillid og tro  
Frihed skabt på trods  
fred er tilkæmpet ro  
pausen hvor vi ikke slås  
det vi lover os selv  
kan ingen krig slå ihjel  
det vi er og det vi skaber  
liv er løftet om lys  
om at alting fornyes  
og at mørket altid taber

Livets lys og jordens salt  
Alt skal overvindes - alt

Carsten Bo, marts 2022.

Sangen og digtet 'Jordens salt' blev skrevet til det ukrainske folk umiddelbart efter det russiske overfald den 24. februar 2022.

