

FREDEKISBERGS KOMMUNALE FORENING
BØLGER & ØL
SKUMMER DET NOG'D?
VIER ALLE I SAMME BÅD



FKF
BLADET

Frederiksberg Kommunalforening

Nr. 5 - December 2023

Frederiksberg Kommunalforening

Frederiksberg

Kommunalforening

Kontor: Frederiksberg Rådhus

5. sal, værelse 36

telefon 38 88 17 45

e-mail: fkf@frederiksberg.dk

www.fkfinfo.dk

Faglig sekretær:

Lisbeth Jessen,

telefon 38 21 28 61

Sekretærer:

Verena Rieck

telefon 38 21 28 63

Tina Frederiksen

telefon 38 21 28 62

FKF-bladet

Medlemsblad for Frederiksberg Kommunalforening

Kontor: Frederiksberg Rådhus

5. sal, værelse 36

telefon 38 88 17 45

Redaktion:

Nee Marianne Attle

(ansvarshavende),

telefon 38 21 28 60

Lisbeth Jessen

(redaktionssekretær),

telefon 38 21 28 61

Carl Erik Rasmussen,

telefon 28 98 36 86

Kontortid:

Tirsdag – fredag kl. 9 - 12

Mandag lukket

Forsidebillede:

TFS underholder til FKF's

115 års fødselsdagsfest

Indhold

Side

- 3 Leder: Tillykke med de 115 år!
- 4 Bestyrelsens klumme
- 5 Afskaffelse af kutymefridage
- 8 Ordinær generalforsamling 2024
- 9 Vi finder os ikke i...
- 10 TR-seminar 2023
- 12 Pensionistudflugt 2023
- 14 Sådan sætter du ord på dine styrker
- 16 FKF har fået en fane
- 18 Find fem forskelligheder
- 19 Opslagstavlen



Formand

Nee Marianne Attle

telefon 38 21 28 60



Næstformand

Marianne Leegaard

telefon 38 21 31 76



Kasserer

Berit G. Aasted

telefon 28 98 54 07



Annette Jensen

telefon 38 21 08 11



Jane Bredahl

telefon 38 21 24 14



Karina Sønderfort

telefon 38 21 41 24



Carl Erik Rasmussen

telefon 28 98 36 86

Tillykke med de 115 år!

Kære FKF'ere.

Jeg er rigtig stolt over at kunne ønske jer tillykke med, at det nu er 115 år siden, at FKF blev til. Gad vide, om man dengang i 1908 gjorde sig tanker om, hvor store forandringer medlemmerne – og dermed FKF – ville opleve gennem det næste årti eller endda det næste århundrede. Selvom de var fremsynede dengang, tvivler jeg på, at de overhovedet kunne gøre sig nogen forestillinger om, hvor forandret arbejdsmarkedet ville være fra dengang og til nu. Og da vi kan se, at forandringer har tendens til at ske med større og større hastighed, er der vel ingen, der har fantasi til at forestille sig, hvordan vores efterkommeres arbejdsliv kommer til at forme sig om mere end 100 år. Vores mål må være, at vi skal være med til at forandre det til det bedre, selvom vi tit kommer til at italesætte de tider, der var engang, som udelukkende positive.

Jeg husker tilbage til min allerførste tid som formand for FKF. Jeg blev valgt på generalforsamlingen umiddelbart før den første store fyringsrunde i 2010 - den fyringsrunde, som hurtigt blev døbt "Sorte Mandag". Efter nogle meget hektiske og tumultariske måneder på kontoret, sagde jeg til daværende faglige sekretær for FKF Jørgen Frederiksen: "Tænk engang – på et tidspunkt vil vi se tilbage på denne tid og tænke, at det her var 'de gode, gamle dage'!" Det smilte vi begge lidt af, for det var godt nok lidt svært at forestille sig at skulle se positivt tilbage lige på det tidspunkt.

Fakta er da også, at der faktisk var meget, der var bedre i "gamle dage". Der var mere tid til at fordybe sig i arbejdsopgaverne, og der var flere kollegaer, som havde været ansat i mange år, og som derfor kunne bidrage med viden og erfaring fra tidligere tider. Omstruktureringer var et ord, som mange dårligt kendte den praktiske betydning af. Dermed ikke sagt, at omstruktureringer alene er et negativt ladet ord, men måske kommer de med lige lovlig høj hastighed i øjeblikket. Stabilitet var i højsædet, både i forhold til arbejdsopgaverne og til strukturen i



kommunen – det var derfor, at man i høj grad ansatte tjenestemænd.

Men det er også et faktum, at der er områder, hvor arbejdsmarkedet bestemt har forandret sig til det bedre. Vi har et MED-system for at sikre medindflydelse på egne arbejdsforhold og rammerne for arbejdet. Vi har en arbejdsmiljølovgivning, som har til sigte at passe bedre på os, så vi ikke bliver syge af at gå på arbejde. De fleste af os har flextid, så der er bedre balance mellem arbejdsliv og privatliv. Vi har tekniske hjælpemidler, der på mange måder gør arbejdsdagen nemmere end tidligere.

Så jeg tænker, at vi nu og fremover skal arbejde for endnu bedre balance imellem arbejdsliv og privatliv og sørge for, at der kommer endnu større fokus på arbejdsmiljøet – det fysiske i almindelighed og det psykiske i særdeleshed, så vi og vores efterkommere kan holde til at gå på arbejde i mange år.

Tak til alle FKF's medlemmer gennem tiden for at bakke op om foreningen – det er jer, der er hjertet i FKF. Vi skal passe godt på FKF, så FKF består i mange, mange år endnu – til glæde og gavn for nuværende og kommende kollegaer.

Nee Marianne Attle

Bestyrelsens klumme

Det er svært at forestille sig, hvordan livet var i 1908, da FKF blev stiftet. Det var samme år, som den første Ford T rullede ud fra samlebåndet, så der kan ikke have været mange biler på vejene på Frederiksberg. Der må til gengæld have været mange heste og hestevogne, og en stor del af dem har sikkert haft hjemme i Frederiksberg Kommune, som på det tidspunkt stadig var halvt land og halvt by. Der må derfor have været en konstant lugt af hestepærer, og på billeder fra dengang kan man se, at de fleste gik med hat eller kasket. Men billederne løfter ikke sløret for, hvad de ansatte funktionærer i denne landkommune tænkte og drømte om, og hvad der motiverede dem til at stifte en fagforening.

De kunne selvfølgelig ikke forudsige, hvad medlemmerne af samme fagforening tænker og drømmer 115 år senere, og vi kan heller ikke vide, hvad folk tænker og drømmer om 100 år. Selvom information om fagbevægelsen og dens mål og kampe er tilgængelig i bøger, arkiver og på internettet, er det svært at få et virkeligt indblik i fortiden. Københavns Bymuseum har som en del af deres udstilling et rum, som er fyldt med tidskapsler, som blev lavet i forbindelse med Kulturbymuseet 1996. Det er ikke så langt væk i tid, og for min generation er det minder, men for de yngre generationer er det mere historie, som de ikke har oplevet men hørt om, så de ser tingene på en anden måde.

Måske skulle man gentage Kulturbymuseets idé med tidskapsler lidt oftere, så eftertiden får en mulighed for at kigge ind i vores verden. For selv om der ikke er meget faglighed i tidskapsler, så er de måske alligevel med til at skabe en forståelsesramme for det, som rørte sig politisk og fagligt i samfundet.

Carl Erik Rasmussen



FKF's Trivselslinje: Et nyt tilbud til dig

FKF har i samarbejde med PFA etableret et tilbud til alle medlemmer om adgang til FKF's Trivselslinje.

FKF's Trivselslinje er en rådgivningslinje, hvor medlemmer kan få telefonisk rådgivning om sundhed, trivsel og livsstilsændringer, for eksempel:

- Stress og mistrivsel - forebyggelse og håndtering
- Kost og vægttab
- Smerter i bevægeapparatet
- Planlægning af træning
- Rygestop
- Hjælp til målsætninger, fastholdelse og motivation ifm. livsstilsændringer

Teamet på FKF's Trivselslinje består af sygeplejersker, socialrådgivere, fysioterapeuter og psykologer.

Du kan læse mere om Trivselslinjen på vores hjemmeside fkfinfo.dk

Du kan få kontakt til Trivselslinjen ved at ringe til FKF's sekretariat på 3821 2862 eller 3821 2863.

Trivselslinjen har åbent mandag-torsdag 8.00-16.30 og fredag 8.00-16.00.

Afskaffelse af kutymefridage

Det var en stor fornøjelse at se så mange, både fra AC-organisationerne og FKF, bakke op om vores demonstrationer på Rådhuspladsen den 2. og 9. oktober 2023. Selv om det ikke lykkedes at få politikerne til at droppe forslaget om afskaffelse af betalt fri på juleaftensdag og nytårsaftensdag, så har aktionerne helt sikkert gjort indtryk.

Kommunalbestyrelsen valgte desværre den 9. oktober 2023 at afskaffe kutymefridage for ansatte i administrationen. Det betyder, at juleaftensdag og halvdelen af nytårsdag fra og med 2024 ikke længere vil være betalte fridage for de administrative medarbejdergrupper, som ikke har det i overenskomsten.

Ved overenskomstforhandlingen i 2021 forsøgte FKF at få dagene ind i overenskomsten, men desværre uden held. FKF vil naturligvis igen ved overenskomstforhandlingen i 2024 rejse krav om at få juleaftensdag og halvdelen af nytårsaftensdag ind som betalte fridage i overenskomsten fra 2024.

FKF's tillidsrepræsentanter gik sammen om et brev til politikerne i håbet om, at det kunne ændre deres beslutning. FKF sendte ligeledes i samarbejde med seks AC-organisationer en protestskrivelse til politikerne. Selvom det ikke lykkedes at få politikerne til at ændre budgetforliget, så fik vi tydeligt vist vores utilfredshed.

Du kan læse de to protestskrivelser på de næste sider.



Borgmester Michael Vindfeldt taler til de demonstrerende

Fra FKF's TR-korps:

Til alle medlemmer af Kommunalbestyrelsen i Frederiksberg Kommune

Kommentar til kommunalbestyrelsens beslutning om opsigelse af kutymefridage:

Vi tror, at alle kan huske, hvilken opsigt og vrede det vakte, da regeringen afskaffede Store Bededag. En vrede og harme, der ikke kunne forhindre afskaffelsen, men dog bevirkede, at der blev kompenseret for den lønnedgang, ansatte ville få.

Flere af kommunalbestyrelsesmedlemmerne i Frederiksberg Kommune har været ude og udtale sig negativt om afskaffelsen af Store Bededag.

Nu er Frederiksberg Kommune gået skridtet videre og har besluttet, at de administrative medarbejdere skal miste 1½ dag – hele juleaftensdag og halvdelen af nytårsaftensdag. Dage, som kaldes kutymefridage i Frederiksberg Kommune, men er en del af overenskomsten på det administrative område (HK) i resten af landet.

Da HR-afdelingen foretog benchmarking med andre kommuner, blev der ikke spurgt, om personalet har fri juleaftensdag og nytårsdag (hvilket de har ifølge overenskomsten), men der blev i stedet spurgt, om kommunerne har kutymefridage for administrative personalegrupper. Til dette fik man selvfølgelig et nej, da det er indarbejdet i overenskomsten og derfor ikke er ”kutyme”.

Kommunalpolitikerne har derfor haft forkerte forudsætninger for at vurdere forslaget, da sammenligningen med andre kommuner ikke giver et retvisende billede.

Det vil sige, at det administrative personale i Frederiksberg Kommune som det eneste i landet ikke får fri disse 2 dage.

Så i Frederiksberg Kommune skal det administrative personale nu arbejde 1½ dag mere om året. Hvilket betyder lønnedgang, da vi skal arbejde mere for den samme løn, samt mindre fritid med børn og familie.

Yderligere er der tale om halvanden feriefri dag, som de ansatte ikke selv kan råde over, da man normalt har tvangslukket mellem jul og nytår.

Såfremt dette forslag bliver vedtaget, vil det helt sikkert betyde en forringelse i forhold til både fastholdelse og rekruttering.

I en tid, hvor Kommunerne har svært ved at rekruttere personale, som typisk kommer fra andre kommuner, vil det samtidig betyde, at potentielle ansøgere fra sammenlignelige stillinger i andre kommuner vil få klart ringere arbejdsvilkår.

Slutteligt er det paradoksalt, at kommunalbestyrelsen ofte roser administrationen for en mere effektiv forvaltning i forhold til andre kommuner og altid roser administrationen for den flotte indsats omkring netop budgetbehandlingsprocessen, men samtidig forværrer arbejdsforholdene for netop selvsamme administration.

På vegne af FKF's repræsentantskab –samtlige tilidsrepræsentanter og suppleanter i FKF

Fra FKF og AC-organisationerne:

Kære politikere,

Fjernelsen af fridagene jul og nytår er en stor bunke grus ind i rådhusmaskineriet. I foreslår at løse udfordringerne med sparekrav i administrationen ved, at vi alle sammen skal arbejde halvanden dag mere om året uden at blive kompenseret for det lønmæssigt. Og at vi samtidig går på arbejde med dårligere vilkår end vores kollegaer i de øvrige 97 kommuner.

Vi skriver derfor til jer for at gentage pointen fra vores høringssvar om, at juleaftensdag og nytårsaftensdag i de øvrige kommuners administration er fridage, der følger af overenskomsten.

Vi mener, at spørgsmålet, der er blevet stillet til udvalgte kommuner om 'kommunalt finansierede fridage' forud for besparelsesforslaget, har været forkert formuleret. Man skulle have spurgt helt præcist, om administrationen har betalt fri juleaftensdag og nytårsaftensdag.

Vi vil gerne gøre opmærksom på, at hvis forslaget implementeres, bliver administrationen i Frederiksberg Kommune den eneste af alle landets kommuner, hvor der ikke er betalt fri både juleaftensdag og nytårsaftensdag.

I en tid hvor fastholdelse og rekruttering står øverst på dagsordenen, og hvor ledere og medarbejdere er enige om, at fastholdelse af medarbejdere kræver attraktive arbejdspladser, er det et skridt i den helt forkerte retning. I politikere har i forvejen besluttet, at administrationen skal betale for at holde fri halvdelen af Grundlovsdag, dagen efter Kristi Himmelfartsdag, og når kommunen

holder lukket mellem jul og nytår. Det er meget af personalets lovbestemte ferie, kommunen efterhånden råder over med lukkedage. Spørgsmålet er, hvor meget I kan spænde buen og stadig tro på, at vi sigter mod attraktive arbejdspladser.

Vi er helt opmærksomme på, at der er et stort fokus på velfærdsområderne både lokalt og nationalt. Men ingen kommune kan fungere uden administration. Vi anerkender, at der skal spares på budgetterne, og vi skal effektivisere, løbe stærkere og tænke smartere – og det gør vi – samtidig med, at vi er gode kolleger, som sammen løfter de opgaver, der skal løftes, selvom de er usynlige for mange.

Vi vil derfor kraftigt appellere til, at forslaget om at afskaffe fridagene tages af bordet igen. Hvis man ikke kan finde besparelsen andre steder, foreslår vi, at man gennemfører rammebesparelsen på de 1,8 mio. kr. uden samtidig at forringe medarbejdernes arbejdsvilkår.

FKF og DJØF/DM-klubben stiller gerne op til drøftelse af ovennævnte, hvis det skønnes relevant. Kontaktpersoner er Nee Marianne Attle, FKF, 28 98 28 60, Kirstine Ravnsmed, DJØF/DM-klubben, 28 98 54 95.

Venlig hilsen

Frederiksberg Kommunalforening
DJØF og Danske Magistre i Frederiksberg Kommune
Dansk Psykologforening i Frederiksberg Kommune
Ingeniørforeningen IDA i Frederiksberg Kommune
Danske Fysioterapeuter i Frederiksberg Kommune
Forbundet Arkitekter og Designere i Frederiksberg Kommune
Konstruktørforeningen i Frederiksberg Kommune

Ordinær generalforsamling 2024

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i Frederiksberg Kommunalforening

torsdag den 21. marts 2024 kl. 16.00 i Frederiksberg Rådhusal.

Generalforsamlingens dagsorden har følgende punkter:

Valg af dirigent

Formandens beretning

Behandling af indkomne forslag

Fremlæggelse af regnskab og budget

Valg til bestyrelsesposter

Forslag

Ønsker du forslag behandlet på den ordinære generalforsamling, skal disse være formanden i hænde inden den 1. februar 2024.

Opstilling til bestyrelsen

I 2024 er der valg til posten som formand og 2 bestyrelsesmedlemmer. Ønsker du at opstille til en af disse 3 poster, skal du meddele dette skriftligt til Frederiksberg Kommunalforening senest 3 uger før generalforsamlingen.

Du kan læse mere om generalforsamlingen og opstilling til bestyrelsen m.v. i Frederiksberg Kommunalforenings vedtægter, som du finder på vores hjemmeside – fkfinfo.dk



Ny udstilling på Arbejdermuseet

Gratis for dig som medlem + 1 voksen gæst

Vi finder os ikke i...

Vi befinder os i øjeblikket i Woke/Me Too-tider. Nogen vil måske mene, at vi lever i en verden af folk, der er krænkelssesparate. Andre frygter for den danske humor – skal det være slut med de små bemærkninger sagt med et glimt i øjet? Nogen vil med rette mene, det er på tide, vi endelig italesætter, at vi selvfølgelig ikke skal krænkes, hverken i fritiden eller når vi går på arbejde. Og lad os slå fast med det samme: Målet er, at alle trygt skal kunne gå på arbejde uden at risikere at blive udsat for krænkende adfærd.

#MeToo startede i Danmark i 2017, hvor primært kvinder begyndte at dele deres oplevelser med uønsket seksuel opmærksomhed på de sociale medier. Efterfølgende fyrede Sofie Linde op for debatten med sin efterhånden berømte tale i 2020, og så fik bevægelsen rigtig fart på: MeToo-bevægelsen har ført til, at krænkende adfærd fra mange magtpersoner i hele verden er blevet udstillet både i medierne og på forskellige sociale platforme.

Ind imellem kan man høre nogen prøve at forsvare de handlinger, der skete for mange år siden, ved at sige, at tiden var en anden dengang. Men faktisk udgav Shu-Bi-Dua sangen ”Sexchikane” i helt tilbage i 1992. Sangen slutter med dette vers:

”Når man kan li’ sit job, og gi’r den en skalle
Så er det surt når chefen kun tænker på at knalde
Men la’ os stå sammen og kæmpe til trods
For at liderligheden er over os
Vi finder os ikke i sexchikane!”

Så selvom man ikke kaldte det MeToo dengang, så var der dog opmærksomhed på, at der skete krænkende handlinger, og at det ikke var i orden.

For ikke så længe siden landede der også en sag om uønsket seksuel opmærksomhed i Frederiksberg Kommune. Det er på ingen måder den første sag i kommunens historie, men fordi den skete på direktionsniveau, og fordi den blev udstillet på LinkedIn, skabte den alligevel så meget røre politisk, at Frederiksberg Kommunes politikere igangsatte to undersøgelser: Én, der skulle afdække den



**Hvis du oplever
krænkende adfærd,
kan du altid henvende
dig i FKF**

konkrete sag, men også én, der skulle afdække, om vi generelt har en krænkelsseskultur på rådhuset.

Man kan håbe på, at den igangværende undersøgelse viser, at der ikke er en krænkelsseskultur i Frederiksberg Kommune. Men skulle det alligevel vise sig anderledes, så er man nødt til at stille spørgsmålstejn ved, hvorfor der ikke er gjort noget ved det tidligere.

Vi er i FKF meget opmærksomme på, at det kan være forbundet med følelsen af megen skam og skyld at stå frem, hvis man har været udsat for krænkende adfærd. Derfor er det meget positivt, at man havde mulighed for at være anonym i ovenstående undersøgelse. Og det kan selvfølgelig være fint nok med undersøgelser, hvor man beder de krænkede om at stå frem, hvilket som nævnt kan være svært for den enkelte – men vi har som omverden og kollegaer også et ansvar. Vi skal ikke stiltiende se på, hvis vi overværer krænkelser, hverken af seksuel karakter eller mobning. Vi skal hjælpes ad med at sige fra og på den måde ændre kulturen – så vi i sidste ende ender med helt at undgå, at nogen oplever at blive krænket.

Hele MeToo-bevægelsen efterlader virkelig mange åbne spørgsmål, og derfor er der brug for en vedvarende og åben debat om emnet.

Carl Erik Rasmussen og Nee Marianne Attle

TR-seminar 2023

Den 14. september tog FKF's repræsentantskab på det årlige TR-seminar. I år gik turen til Dragør Badehotel, og blandt deltagerne var der mange nye ansigter, men også en del med mange års erfaring og viden om arbejdet som TR i FKF. Solen skinnede, humøret var højt, og forventningerne til dagens program var store.

Dagen startede med et oplæg fra Jens Nordentoft fra PFA Pension. Det er et område, som måske ikke altid er "top of mind", men det var et særdeles interessant oplæg om mulighederne i det tilbud, vi har som ansatte i Frederiksberg Kommune via PFA. Jens Nordentoft løftede også sløret for et nyt tilbud, nemlig FKF's nye Trivselslinje. Spørgelysten var stor, og det var svært at holde tidsgrænsen.

Herefter havde formanden forberedt en quiz om fagforeningernes historie. Selv om man ikke var kyndig i dette emne, så var det så veltilrettelagt af formanden, at deltagerne svarede rigtigt på de fleste af spørgsmålene. Efter quizzen fortalte Nee om overenskomstforhandlingerne, og om hvad der forhandles ved det store bord, og hvad der forhandles ved det lille bord. Vigtig viden, man kan tage med sig i TR-arbejdet.

Frokosten blev indtaget med udsigt over Øresund. Solen skinnede stadigvæk, og temperaturen var tæt på 18 grader. Efter en god frokost var der bevægelse

på programmet. Ud i den skønne natur og gå orienteringsløb, trapper blev besteget, dans med udsigt til Øresund og svære spørgsmål om FKF.

Så var vi klar til at lære om den svære samtale og bisidderrollen. Det blev tre timer med mange vitaminer til hjernen. Mange forskellige dilemmaer, og mange deltagere bød ind med forskellige vinkler på, hvordan den svære samtale kunne foregå. Det gik nok op for de fleste, at der ikke findes en skabelon på, hvordan man kan tage den svære samtale, og at bisidderrollen kan være mangfoldig og ikke altid følger en lige vej.

Efter en lækker aftensmad skulle der spilles banko, men det var ikke en fordel at vinde, for det var sidemakkerne, der fik gevinsten, så de heldige var ikke dem, der fik fuld plade.

Fredag morgen var alle friske og klar til at få tips og tricks til medlemshvervning. Frokosten blev hurtigt indtaget, inden bussen kørte mod Frederiksberg. Det var gode og lærerige dage og med mange nye perspektiver på arbejdet som tillidsrepræsentant for FKF.

Marlene Frandsen





Spar penge på dine forsikringer via FKF

Som medlem af FKF har du adgang til at købe billige forsikringer hos TJM Forsikring.

Forbrugerrådet Tænk kårede i juni 2023 TJM Forsikring som "Bedst i test" i en samlet vurdering af indbo-, hus-, bil- og ulykkesforsikring.

Ifølge Forbrugerrådet tilbyder TJM Forsikring den laveste pris, og testen viser, at man som kunde kan spare op til 3.000 kr. ved at samle sine forsikringer i TJM Forsikring.

Hos TJM Forsikring får du derudover:

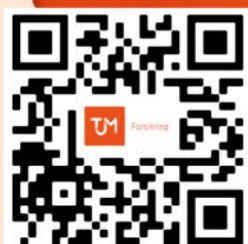
- Din egen lokale og faste forsikringstillidsmand som rådgiver
- Årlig bonus uanset skader
- Adgang til at booke billige ferieboliger

Læs mere om din medlemsfordel her.

<https://tjm-forsikring.dk/fkf>

Hos TJM Forsikring
er jeg tryg ...

... for der ved jeg, at
mit barn er forsikret
hele døgnet rundt
- både ude og hjemme



Scan QR-koden, eller læs mere på
tjm-forsikring.dk/fkf



Sammenhold
betaler sig

Pensionistudflugt 2023

Denne vidunderlige sensommerdag først i september kørte jeg på min cykel fra Vanløse mod Frederiksberg Rådhus for at deltage i min første pensionistskovtur. Jeg var blevet pensionist ugen før, så jeg må indrømme, at jeg endnu ikke havde vænnet mig til min nye status som pensionist, og da slet ikke til at skulle deltage i den årlige pensionistudflugt. En begivenhed, jeg kun havde læst om i FKF-Bladet.

Da jeg kom til rådhuset, holdt bussen der allerede, og efter en "person-tælling" kørte vi mod ukendte destinationer, da der er tradition for, at pensionisterne ikke kender målene for dagens oplevelse og frokoststed. Vi kørte mod syd, og undervejs skulle referenten til dagens udflugt lige findes. Valget faldt på ingen andre end dagens benjamin, selvom jeg forgæves forsøgte at dukke mig. Da vi havde kørt på E 47 et stykke tid, fik jeg øje på Skovtårnet ved Rønnede og tænkte, at der havde vi dagens udflugtsmål. Jeg havde lige glemt, at det jo var en pensionistskovtur, vi var på, og bussen kørte da også forbi tårnet. Lidt senere kom vi til en rundkørsel, hvor der var et skilt, som viste mod Holmegaard Værk. I første omgang kørte vi en ekstra omgang i rundkørslen og forbi skiltet, da chaufføren ville snyde os. Men den var god nok, vi skulle besøge Holmegaard Værk.

Efter en forfriskning blev vi fordelt i to hold med hver vores rundviser, der havde en time til at underholde os med Holmegaards historie. Rundviseren på mit hold, Tove, var en fantastisk dedikeret kvinde, som gjorde historien bag Holmegaard Værk meget spændende. Vi fik en medrivende historie fra dengang det hele begyndte for små 200 år siden, hvor stedet var arbejdsplads for dygtige glaspustere, glaskunstnere og hele familier, der forenede deres arbejde og fritid på stedet. Alle de udstillede glas- og keramikgenstande var en fryd for øjet, som skal ses. Dog vil jeg nævne glassamlingen, som tårner sig 7 meter op i luften og 40 meter i bredden på en kæmpe reol. Den

består af 40.000 stykker glas, og det har taget en stor gruppe af frivillige næsten 10 år at sortere og sætte den op. En af deltagerne spurgte til, hvordan samlingen blev støvet af, og vi fik at vide, at den nød havde man endnu ikke knækket, men man havde forskellige muligheder i støbeskeen.

Efter en begivenhedsrig oplevelse på Holmegaard Værk blev det lækket, at frokosten skulle indtages på De Hvide Svaner i Karrebæksminde. I bussen fik vi hver udleveret et lille hæfte med billetter til 4 genstande med mulighed for at få en ekstra genstand, hvis der var nogle billetter til overs. Stor var bestyrtelsen så, da tjenerne brugte et helt andet system med at slå streger på dugene, når man havde fået en genstand. Efter lidt forvirring lykkedes det alligevel at få en ekstra genstand til de særligt tørstige. Efter en OK og traditionel frokost gik turen tilbage mod Frederiksberg. Ca. kl. 18 kunne chaufføren, Rune, som var en utrolig flink og serviceminded mand, sætte os af på pladsen foran rådhuset.

På min cykeltur tilbage til Vanløse blev jeg enig med mig selv om, at det havde været en rigtig hyggelig og begivenhedsrig udflugt, som jeg var glad for, at jeg havde meldt mig til trods visse betænkeligheder, og jeg vil helt sikkert også være at finde blandt pensionisterne ved næste års udflugt.

Michael Bayer



Pensionist- skovtur 2023



Sådan sætter du ord på dine styrker

Når du kender dine styrker og din motivation, kan du langt bedre navigere i dit arbejdsliv. Det gælder både, når du er jobsøgende, eller når du skal forberede dig til MUS. Desværre har vi ofte svært ved at sætte ord på alt det, vi er gode til. Det mener job- og karriererådgiver Karsten Madsen. Her fortæller han, hvordan du kommer i gang.

Af Camilla Hornung, FTFa

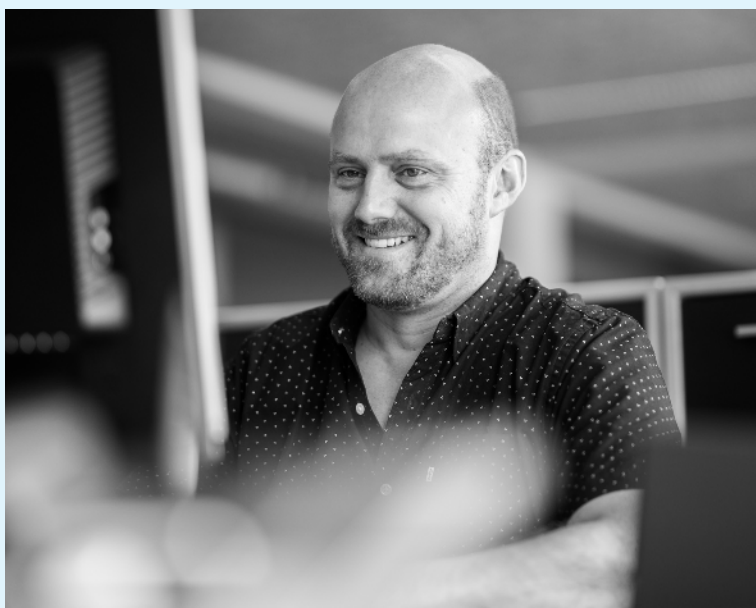
Hvad ville du svare, hvis en kollega spurgte dig: Hvad er dine kompetencer?

Mange af os ville nok tøve og måske ty til floskler som at kunne samarbejde, at have mange bolde i luften eller at være servicemindet. Men det er et problem ifølge Karsten Madsen. Han er job- og karriererådgiver hos a-kassen FTFa.

”Mange går i stå, fordi vi er vant til at tale om vores arbejdsliv på opgaveniveau. Vi bruger floskler som fx at være servicemindet uden at kunne beskrive, hvordan vi er det. Det er et problem, for så fremstår vi alle sammen ens. Så det er vigtigt, at du kan sætte ord på dine kompetencer. De er nemlig springbrættet for den værdi, du skaber for virksomheden,” siger han og uddyber:

”Når vi bliver spurgt om, hvilke kompetencer vi har, går vi i stå. Når vi bliver spurgt ind til vores styrker, så træder Janteloven ind. Men hvis vi bliver spurgt om, hvornår det er sjovt at gå på arbejde, så har vi nemmere ved at sætte ord på.”

Derfor kan du med fordel starte med at spørge dig selv om netop det: Hvornår er det sjovt for mig at gå på arbejde?



Karsten Madsen, fotograferet af Kim Vadskaer

Dine styrker er din mentale rygrad

Tiden, du bruger på at kortlægge dine kompetencer og motivation, er ifølge Karsten Madsen godt givet ud i en tid, hvor vores arbejdsmarked er under konstant forandring. Vi kan opleve organisatoriske ændringer, og jobbeskrivelser kan ændre sig, ligesom vores egne værdier og motivation forandrer sig over tid.

”Vi agerer i en hverdag, hvor vi handler ud fra de opgaver, der skal løses. Så hvis du ikke indimellem giver dig tid til at komme op i helikopteren, så glemmer du det. Men det er vigtigt at få gjort. Bevidstheden om dine kompetencer og din motivation er din mentale rygrad, så du bedre kan styre dit arbejdsliv,” forklarer Karsten Madsen og fortsætter:

”Dine kompetencer udvikler sig, og din motivation kan godt flytte sig undervejs i dit arbejdsliv. Derfor er det godt at lave et pitstop hos dig selv i ny og næ.”

Kom i gang med Jobmakker

Ud over din egen tid kan du med fordel bruge Jobmakker til at komme i gang med at beskrive dine kompetencer. Jobmakker bruger nemlig kunstig intelligens til at matche dit CV op mod et stillingsopslag eller relevante kerneopgaver, som du selv kan beskrive.

”Jobmakker giver dig ikke hundrede forskellige kompetencer. Den giver dig tre personlige kompetencer og tre faglige kompetencer. Det kan være en god måde at komme i gang på, fordi Jobmakker viser dig, hvordan du kan uddybe en specifik kompetence,” siger Karsten Madsen.

Dog skal du altid tage dine skarpe briller på, når du vurderer det, som Jobmakker skriver om dig. ”Se det som et udkast. Jobmakker er ikke bedre end det materiale, den får at arbejde med. Og

hvis det fx er meget kortfattet, vil den forsøge at beskrive dine kompetencer alligevel. Så vær kritisk og brug det som inspiration og et godt afsæt til at komme videre i din proces med at finde ud af, hvad dine styrker er,” råder han.

Jobmakker og kortlægningen af dine kompetencer kan du både bruge som forberedelse til MUS, og når du skal skrive en ansøgning.

”Jo mere bevidst du er om dine kompetencer og prioriteter, jo bedre kan du styre dit arbejdsliv i den retning, som du ønsker. Her er det vigtigt at have gjort sit hjemmearbejde. Der er nemlig kun ét job, der ikke kan tages af andre, og det er at være dig,” slutter Karsten Madsen af.

Prøv selv på www.jobmakker.dk



FORBRUGSFORENINGEN

Som medlem får du:

- **Bonus på alt** – også det på tilbud og udsalg
- **Første års medlemskab til 0,- kr.**, herefter 132,- kr. om året
- **Ét kort** til at handle i 4.000 butikker og webshops
- **Bonus fra første krone** – intet minimumskøb
- **Ikke bare point** – rigtige penge – ingen udløbsdato



**Bliv
medlem
på fbf.dk**



Medlemmer i Forbrugsforeningen kan optjene bonus over 4.000 steder. Her er et lille udvalg:



FKF har fået en fane

FKF har købt en fane: En rød fane med falke og FKF-logo. Men hvorfor har FKF anskaffet sig en fane, og hvorfor har FKF først købt en fane efter vi har eksisteret i 115 år? Det vil vi give svaret på i denne artikel.

FKF er og har altid været en partipolitisk neutral fagforening, og derfor har FKF ikke et særligt tilhørsforhold til et politisk parti eller en politisk fløj, som flere andre fagforeninger har eller har haft.

Måske er det derfor, at man, da FKF blev dannet for 115 år siden, ikke valgte at få en fane, som det ellers var kutyme, når en fagforening blev grundlagt. Vi ved det ikke, og umiddelbart kan vi ikke finde dokumentation for, at der tidligere har været talt om en fane i FKF, men den nuværende bestyrelse har i det sidste års tid talt en del om faner.

Det hele startede med en undren over, hvorfor FKF ikke havde en fane, og derefter blev det ved flere bestyrelsesmøder i FKF drøftet, om det ville være muligt at købe en. Da FKF blev 100 år i

2008, fik vi 100.000 kroner af Frederiksberg Kommune i fødselsdagsgave til ”et særligt formål”, som ikke var nærmere defineret. Vi brugte de fleste af pengene på en tiltrængt istandsættelse af FKF’s lokaler på 5. sal, og resten af pengene blev stående og ventede på endnu et ”særligt formål”. Bestyrelsen besluttede, at en fane var et ganske særligt formål!

Men der er mange beslutninger, der skal tages i forbindelse med en sådan anskaffelse: Hvilken farve skal den have, hvordan skal logoet se ud, hvad skal der stå på fanen, hvilket stof skal fanen laves af og hvilken farve skal teksten og logoet have?

Efter mange overvejelser i FKF’s bestyrelse blev det besluttet, at fanen skulle være rød, og vi kan lige så godt sige det med det samme: Vi har set på alle mulige farver, både blå, grønne og hvide faner. Men som sagt blev det en rød fane, da den røde fane er en klassisk fagforeningsfarve, der ikke kobler sig til en politisk retning, men til fagforeningernes historie.



Marianne, Karina, Berit og Jane fra FKF's bestyrelse med fanen

Undertegnede tog hen til en lille butik på Nørre Voldgade i København, der sælger faner og flag, for at få mere viden om faner. Her blev vi kyndigt vejledt i, hvordan en fane kan og skal se ud, hvordan man passer på den og hvilket tilbehør, der hører til en fane.

FKF har selv designet logoet på fanen, og vi har selv besluttet, hvad der skal stå på den. Skriften og logoet er broderet med gylden tråd. På fanestangen er der en lille messingplade, hvor der står ”FKF 115 år 2023”, så fremtidige FKF-medlemmer kan se, hvornår FKF købte fanen og i hvilken

anledning. FKF’s bestyrelse besluttede nemlig, at fanen skulle præsenteres ved vores 115-års fødselsdag i oktober; så de af jer, der var med til fødselsdagsfesten, har allerede set fanen.

Vi glæder os til at vise fanen ved de fremtidige generalforsamlinger og selvfølgelig også, hvis der bliver brug for at svinge med fanen i forbindelse med de nærtstående overenskomstforhandlinger samt ved de næste mange af FKF’s fødselsdage.

Karina Sønderfort og Nee Marianne Attle

BLIV KLOGERE hjemme i din egen stue

- Få adgang til gratis kurser på www.aofonlinekurser.dk



Find fem forskelligheder

På billederne nedenfor er der fem detaljer, der er forskellige. Tegn en ring omkring de fem forskelligheder og indsend siden til FKF, Rådhuset 5.036, 2000 Frederiksberg eller via mail fkf@frederiksberg.dk, senest den 20. december 2023. Vi trækker to vindere blandt de rigtige løsninger, og de vinder hver en flaske vin. Vinderne offentliggøres i FKF-bladet 1/2024.



Indsendt af

Navn:

Arbejdssted:

Telefonnr.:

Opslagstavlen

FKF har i perioden siden sidste blad fået nye medlemmer fra følgende afdelinger:

BUO, Tandplejen

BUO, Ny Hollænderskolen

KDO, Økonomi/Udbud Finans, Regnskab og bogføring

KDO, Økonomi/Udbud institution og controlling

KDO, Økonomi/Udbud, økonomienhed SSA

Velkommen hos os!

Sæt kryds i kalenderen:

FKF's ordinære generalforsamling m/spisning afholdes den 21. marts kl. 16.00
i Rådhushallen

Kommende jubilæum:

40 års jubilæum:

Sanne Ezi den 1. februar 2024

FKF ønsker hjertelig tillykke!

Vindere af Find fem forskelligheder, blad 4/2023:

Inge Bonde, pensionist

Annette Beenfeldt Jensen, Servicecentret

Tillykke – I har vundet hver en flaske vin, som kan hentes på FKF's kontor.

HUSK at få et gæstekort i Rådhuservice, når du skal besøge FKF, hvis du ikke har et adgangskort til rådhuset i forvejen.

~~Afsender: FKF, Frederiksberg Rådhus
5. sal, værelse 36, 2000 Frederiksberg~~



**FKF ønsker
alle medlemmer
glædelig jul**